

Coaching für  
**Hochbegabte und Hochsensible**



Corinna Kegel

## Sie ...

- denken äußerst schnell und komplex, oft auch „um die Ecke“
- haben einen hohen Anspruch an sich und Ihre Umwelt
- sind oft ungeduldig mit sich und anderen
- langweilen sich schnell und sind extrem wissbegierig
- können sich oft schwer entscheiden
- haben ein empfindsames Nervensystem, dem die Filter fehlen
- nehmen viele Reize auf und fühlen sich oft überflutet und überfordert
- brauchen mehr Pausen und sind trotzdem häufig erschöpft
- fühlen sich oft anders, unverstanden und eigenartig
- ecken in der Kommunikation mit den Mitmenschen an
- haben ein ausgeprägtes Wertesystem und Gerechtigkeitsempfinden

## Dabei ist es Ihr Anliegen, ...

- Ihre Talente und Begabungen zu entdecken, zu entfalten und zu leben
- Entscheidungen zu treffen
- zu lernen, sich abzugrenzen
- mit Ihren Kräften zu haushalten und Erschöpfung vorzubeugen
- mehr und mehr Ihrer Intuition zu vertrauen
- lebendige Beziehungen zu leben
- mehr Lebensqualität zu erreichen

Coaching für  
Hochbegabte  
und  
Hochsensible

Coaching begleitet Sie – stärken- und lösungsorientiert – dabei, Ihre Ziele zu erkennen und auch zu erreichen.

*eigenart*

## Im Coaching ...

- ermutige ich Sie in der Ihnen eigenen Art
- erinnere ich Sie an Ihre Ressourcen
- stärke ich Ihr Selbstbewusstsein und -vertrauen
- erweitere ich Ihre Wahrnehmung
- eröffne ich neue Perspektiven
- verbinde ich Kopf, Herz und Körper
- unterstütze ich Sie, Ihre besonderen Fähigkeiten als persönlichen Reichtum wertzuschätzen.

Ihre Eigenart ist ein Geschenk!

**Darf ich Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel begleiten?  
Rufen Sie mich einfach an – ich freue mich auf Sie!**

**Corinna Kegel**

Diplom Sozialpädagogin  
(Business-) Coach und Trainerin



  
eigenart®

Corinna Kegel | eigenart® - Coaching & Training  
Praxis: Rothenbaumchaussee 17 (Curio-Haus), 20148 Hamburg  
Büro: Henry-Budge-Straße 19, 22297 Hamburg  
Telefon: 040 - 85 15 94 34, mobil: 0151 - 11 66 73 73  
hochbegabt@eigenart-coaching.com  
www.eigenart-coaching.com